

# 骨の健康診断してみませんか？

## — 骨密度測定装置が新しくなりました —

骨粗鬆症はカルシウムが不足したりして骨がスカスカになってしまう病気です。

骨が弱くなり腰が曲がったり骨折しやすくなります。

最近では食生活の変化により若い人にも増えてきています。

早期発見と早期治療が大切です。

検査はとても簡単ですので気になる方はどなたでもお気軽にお受けください。



## 新しい骨密度測定装置



測定器に腕を入れて1分間  
検査はとても簡単です。  
結果は当日すぐにわかります。

どなたでもお受けいただけます。

**検査時間10分**      **費用 1,500円**

ご希望のかたは受付にお申し出ください。

**川野病院**

立川市錦町1-7-5

042-522-8161 <http://www.kawano.or.jp/>

# 測定例

## 骨密度測定結果

受診者番号		医療法人財団 川野病院
名前	様	
年齢 性別	29歳・女性	東京都立川市錦町1-7-5
生年月日		TEL: 042-522-8161
測定検査日	2006/08/08	FAX: 042-529-3948
測定部位	非利き腕 DIS	

◎今回測定結果

骨密度：  
骨に含まれるミネラル(カルシウム他)の量です。

若い人と比較した値：  
骨密度がもっとも多い 20~44歳までの骨密度を100%としたときの比較です。この値が低くなると骨粗鬆症が疑われます。

80%以上 は心配ありません。  
70~79% は骨密度がやや低下しています。食事・運動などの生活に気をつけましょう。  
70%未満 は一度、精密検査を受ける必要があります。

同年代と比較した値：  
骨密度は年齢とともに少なくなっていくますがあなたの同年齢の方の骨密度を100%としたときの比較です。

あなたの測定値

あなたの骨密度は **0.394 g/cm<sup>2</sup>** です

若い人と比較した値は **82%** です

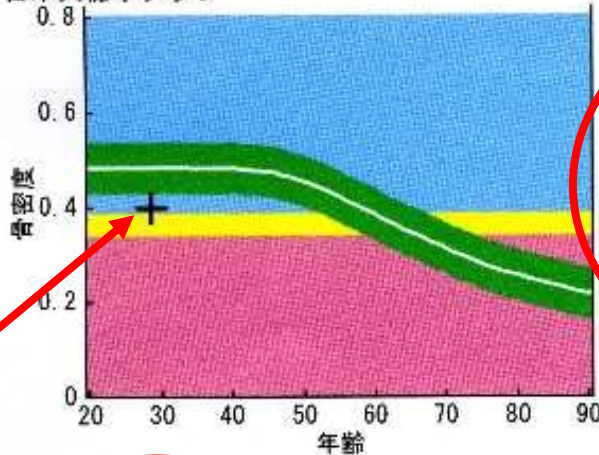
同年代と比較した値は **82%** です

骨面積: 6.098 cm<sup>2</sup> 骨重量: 2.400 g



同年代の平均との比較

◎日本人標準グラフ



+

あなたの骨密度です

青色の所 以上は心配ない区域です

黄色の所 少しは気をつけた方がいい区域です

80%

70%

赤色の所 骨密度が少なく注意が必要な区域です

この間は各年齢の平均骨密度範囲です

あなたの測定値

骨密度判定	要注意
コメント	今回の検査で、あなたの骨密度は、同年代の人と同じくらいの値といえます。若い人と比較した値も正常範囲内ですが若干の低下が見られます。丈夫な骨を作るために、日常生活を見直しバランスのよい食事や適度な運動を心がけましょう。定期的に検査を受けて下さい。
	あなたの次回測定日は2006年12月頃です。

印刷日 2006年8月8日 Ver 1.01

この骨密度を測定した装置 (DIX-200) は S/N 3808 です。

判定結果  
標準以下の方は  
整形外科で相談を！

グラフ中の色により  
程度がわかります